



Ist deine Haut ein „Sensibelchen“?

Lerne sie besser zu verstehen – mit dem Aveeno[®] Hauttest

Rund 71% aller Erwachsenen in Europa¹ kennen das unangenehme Gefühl von Hautirritationen, Rötungen oder Spannungsgefühlen – die typischen Anzeichen empfindlicher Haut. Was für den einen die perfekte Pflege ist, kann bei dir für Irritationen sorgen, denn unsere Haut ist genauso individuell wie wir selbst. Jede reagiert anders auf die unterschiedlichen Reize, die das Leben mit sich bringt: Umwelteinflüsse, Stress, falsche Pflege, Krankheiten, hormonelle Schwankungen oder Kosmetikprodukte – unsere Haut muss ganz schön viel wegstecken. Umso wichtiger ist es, die Bedürfnisse der eigenen Haut genau zu kennen, sie zu schützen und die Pflege darauf abzustimmen.

Oft wird von unterschiedlichen Hauttypen gesprochen, doch Expert:innen, wie z.B. Rouven Verheyen, Pharmazeut und Medizinischer Berater bei Kenvue, differenzieren zwischen dem Hauttyp und dem aktuellen Hautzustand. Doch was genau ist der Unterschied?

Hautzustand

Der Hautzustand beschreibt die durch Vorgänge an der Hautoberfläche und in der Haut entstandenen Eigenschaften. Zugrunde liegen hier zum einen genetische Faktoren, wie z.B. eine Veranlagung zu eher fettiger Haut, innere Ursachen, wie z.B. hormonelle Veränderungen oder Erkrankungen sowie äußere Ursachen, wie z.B. niedrige Luftfeuchtigkeit oder UV-Strahlung. Diese Ursachen addieren sich und ergeben den Hautzustand. Der Hautzustand kann sich in verschiedenen Ausprägungen zeigen – von normaler über trockene bis hin zu einer zu Ekzemen neigenden Haut.



¹ Chen W, Dai R, Li L. The prevalence of self-declared sensitive skin: a systematic review and meta-analysis. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2020 Aug;34(8):1779–1788. doi: 10.1111/jdv.16166. Epub 2020 Jan 20. PMID: 31869523 – study across 18 countries

Empfindliche Haut

Empfindliche Haut ist ein Hautzustand, der bei allen Hauttypen auftreten kann: 71% der Erwachsenen haben eine empfindliche Haut; Frauen sind dabei häufiger betroffen als Männer. Charakteristisch für empfindliche Haut ist ihre erhöhte Reaktionsbereitschaft. So reagiert diese Haut schneller mit Irritationen auf innere und äußere Einflüsse wie Stress, nervliche Anspannung, Krankheiten oder eine falsche Pflege, als dies bei anderen Hautzuständen der Fall ist. Fast immer ist empfindliche Haut gleichzeitig trocken und die Barrierefunktion gestört. Dadurch können Mikroorganismen und chemische Substanzen aus der Umwelt oder aus verwendeten Kosmetikprodukten leichter in die Haut eindringen und den Weg für Irritationen bereiten. Empfindliche Haut ist ein sehr subjektiver Hautzustand, der oftmals auch bei zu Ekzemen neigender Haut auftritt. Sie kommt jedoch auch bei normal und gesund aussehender Haut vor. Folglich kann empfindliche Haut mit zahlreichen Hautzuständen einhergehen.

Hauttyp

Der Hauttyp ist genetisch festgelegt, innere und äußere Einflüsse bleiben hier unberücksichtigt. Da äußere und innere Einflüsse jedoch große Auswirkungen haben können, spricht man heute „übergreifend“ eher von einem Hautzustand.

Mach den **Aveeno® Hauttest** und finde heraus, ob deine Haut **empfindlich** ist und welchen **Hautzustand** du hast.

Hafer-Power speziell für empfindliche Haut

Aveeno® setzt auf die natürliche Kraft von Hafer, um empfindliche Haut zu pflegen und zu schützen. Gestützt auf jahrelange Forschung und über 30 klinische Studien, vereint die Marke das Beste aus Wissenschaft und Natur. Hafer gilt als die Wunderwaffe bei empfindlicher Haut. In den Produkten von Aveeno® kommen gleich drei wertvolle Bestandteile des natürlichen Inhaltsstoffs zum Einsatz – eine Besonderheit im Vergleich zu anderen Hautpflegeprodukten auf Haferbasis: Kolloidales Hafermehl stärkt das Hautmikrobiom. Haferöl ist reich an Lipiden, die Feuchtigkeit in der Hautbarriere einschließen und die körpereigene Ceramidproduktion anregen (Ceramide sind integrale Bestand-

teile der Hautbarriere), während Haferextrakt entzündungshemmend wirkt und durch seine antioxidativen Eigenschaften die Haut vor Umwelteinflüssen schützen kann. Aveeno® bietet vier speziell entwickelte Produktlinien für unterschiedliche Bedürfnisse **empfindlicher Haut**: **DAILY MOISTURISING** für 48h^{1,2} Feuchtigkeit, geeignet für normale bis trockene Haut, **SKIN RELIEF** spendet 72h^{1,2} Feuchtigkeit und mildert Juckreiz² in 60 Sekunden, ideal für sehr trockene Haut. **DERMEXA** zur Verbesserung des Hautmikrobioms² bei sehr trockener bis hin zu Ekzemen neigender Haut sowie **CALM+RESTORE** für sofortige Beruhigung² und 24h^{1,2} Feuchtigkeit von normaler bis trockener Gesichtshaut.

¹ Nach 4 Wochen kontinuierlicher Anwendung. ² Individuelle Abweichungen innerhalb der jeweiligen Linien sind möglich.